

## **Info zum neuen Wettkampfprogramm in der Kinderleichtathletik für Schüler und Schülerinnen C und D (U12 und U10 neue Bezeichnung)**

Das **neue Wettkampfprogramm** wurde vom Deutschen Leichtathletikverband bereits für das Jahr 2012 als Alternative zum bisherigen beschlossen und ab 2013 gilt es nur noch dieses anzuwenden.

Nach umfangreichen Untersuchungen über viele Jahre ist man zur Erkenntnis gekommen, dass die Leichtathletik im Kinderalter (bis einschließlich 11 Jahre) dringend eine Veränderung benötigt, um speziell für diesen Altersbereich diese Sportart wieder interessanter zu machen.

**Weg vom den starren 50 Meter Sprint, Weitsprung und Ballwurf**, was auch zur Folge hatte, dass viele Kinder relativ einseitig genau auf diese Disziplinen trainiert wurden, und damit eine vernünftige und breite Grundausbildung verhinderte. Mit dem neuen variablen System werden gerade im Hinblick auf später (ab 12 Jahre) viel bessere Voraussetzungen geschaffen, die Bewegungsformen für die verschiedenen Disziplinen umzusetzen.

**Was ist neu?** Es gibt nur noch Mannschaftswettbewerbe, die jeweils aus zwei Jahrgängen, Buben und Mädchen gemischt bestehen. Untersuchungen haben gezeigt, dass über das Team der Wettkampf viel spannender und damit interessanter wird. Die einzelnen Disziplinen können künftig je nach Veranstalter unterschiedlich ausgeführt werden. Das starre Messen einer einzelnen Leistung fällt weg, was zur Folge hat, dass die Wettkämpfe viel zügiger durchgeführt werden können und somit die Warterei für Athleten und Zuschauer deutlich reduziert wird. Nach Durchführung einer Disziplin ist sofort erkennbar welche Mannschaft gewonnen hat, und es muss nicht mehr gewartet werden bis die EDV ein Ergebnis auswertet.

**Welche Disziplinen gibt es künftig?** Die neue Wettkampfform besteht aus drei Bereichen – Laufen – Springen – Werfen. In jedem Bereich habe ich etliche Auswahlmöglichkeiten wie die Disziplinen ausgeführt werden.

### **Beispiel Laufen:**

30m, 40m oder 50m Sprint aus verschiedenen Lagen, Hoch-/ Kauerstart.

Hindernis-Sprint-Pendel-Staffel z.B. 6x30m / 50m,

Biathlon-Staffel mit Strafrunden

### **Beispiel Springen:**

Zielweitsprung, Hoch-Weitsprung, Weitsprungstaffel, Additionsweitsprung, Wechselsprünge, Stabweitsprung, Schersprung.

### **Beispiel Werfen:**

Schlagwurf (Einschrittwurf, 3er-Rhythmus), Druckwurf, Stoßen, Drehwurf, verschiedene Wurfgeräte wie Heuler, Schaumstoffspeer, verschiedene Bälle.

## **Sieben Grundsätze zum neuen Kinderleichtathletik-Wettkampf**

**Leichtathletik ist Laufen – Springen – Werfen**

**Koordination vor Kondition**

**Jede Leistung zählt**

**Mit effektiver Organisation zum Bewegungssportfest**

**Gemeinsam im Team**

**Vielseitig und vielfältig Wettfeiern**

**Offenheit und Transparent**